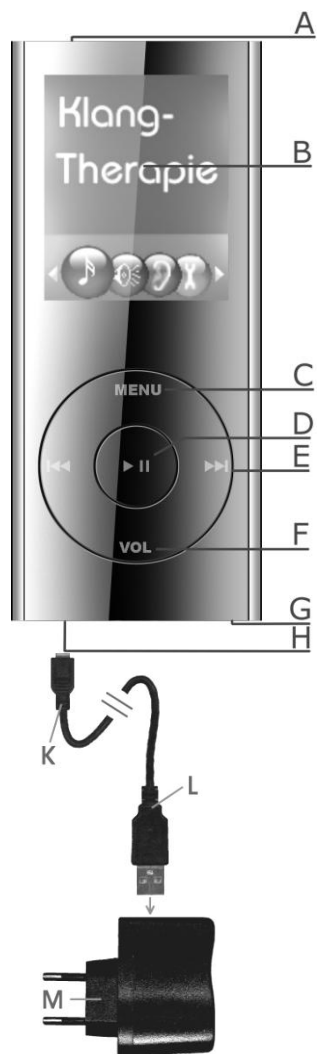




NÁVOD NA POUŽITIE

NeuroSonic



- A = ON / OFF (tlačidlo zapnúť/vypnúť)
- B = Obrazovka (kapitoly/zoznamy)
- C = MENU alebo potvrdiť výber
krátke stlačenie = potvrdenie výberu
dlhé stlačenie = návrat do MENU
- D = Hraj/Pauza
krátke stlačenie = štart prehrávania
dlhé stlačenie = zobrazenie obrazovky
- E = dopredu/dozadu
krátke stlačenie = pretočenie na začiatok alebo na koniec
dlhé stlačenie = rýchlo dopredu alebo dozadu
- F = hlasitosť zvuku (nastavenie pomocou tlačidiel ◀▶)
- G = audio konektor (na pripojenie slúchadiel, zvukového vankúša atď.)
- H = USB konektor (na pripojenie k PC alebo k nabíjaciemu káblu)
- K = kábel (pre pripojenie k USB konektoru na prehrávači, pozri L)
- L = kábel (pre pripojenie k nabíjačke alebo k PC)
- M = adaptér



- 1 = dĺžka zvukovej stopy
- 2 = opakovanie prehrávania
- 3 = režim ekvalizéra
- 4 = režimy opakovania
- 5 = hlasitosť
- 6 = stav batérie
- ☰ = nabitá
- ☐ = vybitá
- 7 = číslo zvukovej stopy
- 8 = názov zvukovej stopy
- 9 = dĺžka zvukovej stopy + jej veľkosť
- 0 = formát dát

NÁVOD

Existuje niekoľko príčin tinnitusu. Obvykle sa nachádzajú vo vnútornom uchu. Akonáhle sa stane tinnitus chronickým, uloží sa do pamäte mozgu. V tomto prípade je dôležité, odpútať mozog od vnímania tohto zvuku. To môže byť vykonané tak, že sa stimulujú neuróny v mozgu prostredníctvom akustických impulzov.

Kúpou NeuroSonic od TinniTool, ste si kúpili prvotriedne a najnovšie technologické zariadenie na zvukovú terapiu a neurostimuláciu. NeuroSonic môže byť použitý na liečbu chronického tinnitusu, na zlepšenie kvality života s akútnym a chronickým tinnitusom. Na priamu liečbu vnútorného ucha, odporúčame použiť laserové ošetrenie s **TinniToolEarLaser**.

Liečebný program

Existuje celá rada programov, ktoré vám pomôžu liečiť tinnitus, zlepšiť Vašu kvalitu života a určiť frekvenciu Vášho tinnitusu. Spustite NeuroSonic s tlačidlom **ON = OFF** (A). Nasaďte si slúchadlá a pripojte kábel k audio **konektoru** (G) NeuroSonic. Pred tým než začnete, uistite sa, že nie je nastavená príliš veľká hlasitosť. Pomocou tlačidla **⏪⏩** (E) vyhľadajte program, ktorý chcete použiť (zvuková terapia, maskovanie a pod.) a potvrdte tlačidlom **MENU** (C).

Zvuková terapia

① *pre ciele liečbu tinnitusu.*

Pre každý zvuk existuje protizvuk, ktorý ho neutralizuje. Pre účinnú liečbu je potrebné poznať frekvenciu vášho tinnitusu. Frekvenciu vášho tinnitusu môžete identifikovať testom v kapitole **ZVUKOVÝ TEST (Hearing test)**.

Pri každej terapii môžete vidieť na obrazovke jej liečebný frekvenčný rozsah (napr. 20-499Hz). Pomocou tlačidiel **⏪⏩**(E) vyberte váš frekvenčný rozsah a vyberte terapiu, **spánkovú** (sleep) alebo **meditačnú** (meditation). Potvrdte tlačidlom **MENU** (C).

Spánková (sleep) terapia je zvuková kompozícia, ktorá umožňuje postihnutému zaspáť aj napriek vnímaniu tinnitusu. Tieto zvuky boli presne analyzované na simuláciu zaspávania.

Meditačná (meditation) terapia je zvuková kompozícia, ktorá nastaví telo do správnej rezonančnej vibrácie, znižuje tinnitus vnímaný v uchu. Prijemný zvuk kompozície pripraví postihnutého na požadovanú relaxáciu, podporí znižovanie stresu a poskytne úľavu.

- Skôr začnete s terapiou, uistite sa, že nebudete rušený a nebudú vás obťažovať iné vedľajšie zvuky.
- Zatemnite miestnosť a spustite terapiu.
- Ľahnite si na chrbát, zatvorte oči a uvoľnite sa.
- Neprekrižujte si ruky alebo nohy.
- Dýchajte pravidelne. S každým výdychom nech sa vaše telo prepadá hlbšie a hlbšie.
- Uvoľnite všetky svaly na celom tele.
- Sústreďte sa na hornú časť brucha a predstavte si privádzanie tepla do tejto oblasti.
- Akonáhle máte pocit že ste uvoľnený, nechajte sa viesť iba zvukovou kompozíciou.
- Iba pravidelná aplikácia poskytuje požadovaný efekt. Odporúčame každodenné používanie minimálne 30 minút a prajeme Vám skoré uzdravenie ...

Maskovanie (masking)

① *potlačenie tinnitusu do pozadia.*

Maskovanie je založené na poznaní, že tinnitus by mal byť v potlačený zvukmi z prírody. Tým, že sa minimalizuje vnímanie zvuku tinnitusu, súčasne sa znižuje aj osobný stresový faktor. Na obrazovke sa vám zobrazia zvuky z prírody a ich frekvenčný rozsah, z ktorých si môžete vybrať. Vyberte si pomocou tlačidiel **⏪⏩**(E) a výber potvrdte tlačidlom **MENU** (C). S tlačidlami **⏪⏩**(E) sa môžete posúvať aj počas prehrávania priamo na ďalší zvuk z prírody.

Zvukový test (hearing test)

① *pre určenie frekvencie vlastného tónu tinnitusu.*

Aby bolo možné používať ciele terapie, je potrebné vedieť približnú frekvenciu vášho tinnitusu. Prejdite s tlačidlo **▶▶** (E) k strednej frekvencii (napr. 4000 Hz) a stlačte tlačidlo **MENU** (C). Teraz môžete prechádzať jednotlivé frekvencie počas počúvania pomocou tlačidiel **◀▶▶** (E) na frekvenciu, ktorá je najbližšia k vášmu zvuku tinnitusu. V poli **Obrazovky** (8) je zobrazená frekvencia. Ak nemôžete určiť frekvenciu - vzhľadom k jej rôznorodosti, ktorá sa veľmi líši, alebo počujete rôzne rozsahy—vyberte si zvukové terapie v širokopásmových frekvenciách **20-20000 Hz**.

V mojom uchu počujem nasledovné frekvencie: _____ **Hz**

Moje dáta(own data)

① *2 MB voľného miesta pre vaše dáta.*

Možnosť uložiť si aj vlastné dáta/súbory do NeuroSonic. Pozri kapitolu **PRENOS DÁT**.

POZNÁMKA

Vlastná liečba s NeuroSonic nenahrádza liečbu a konzultáciu u lekára. Je však doplnkovou liečbou so sľubnými výsledkami.

ZARIADENIE

Návod na nosenie slúchadiel

Slúchadlá majú moderný dizajn, ktoré sa nenosia na hlave. Rukoväť slúchadiel spočíva na zadnej strane krku, čím sa podstatne zvýšilo komfortné používanie týchto slúchadiel, bez ďalších úprav.

Nabíjanie akumulátora

Zapnite NeuroSonic tlačidlom **OFF/ON** (A). Pripojte **adaptér** (M) ku **káblu** (L). Pripojte druhý koniec **kábla** (K) do **USB konektora** (H) na NeuroSonic a **adaptér** (M) do zásuvky. Počas nabíjania svieti kontrolka na adaptéri na **červeno**. Po dokončení nabíjania, bude svietiť na **zeleno**.

Prenos dát (Data transfer)

① *v prípade údajov prenášaných z PC do NeuroSonic.*

Zapojte **kábel** (K) do **USB konektora** (H) NeuroSonic. Pripojte druhý koniec **kábla** (L) do **USB konektora** vášho počítača. Postupujte podľa pokynov na PC.



Prehrávanie (During playback)

① *pre nastavenie režimu prehrávania.*

Vyberte liečebný program a stlačte tlačidlo **HRAJ ▶ II** (D). Počas spusteného programu, môžete upraviť **hlasitosť** tlačidlom **MENU** (C).

Režim opakovania (Repeat)

① *zadefinuje, ktorý program sa má opakovane prehrávať.*

Vyhľadajte pomocou tlačidiel **◀▶▶**(E) program, ktorý sa má opakovane prehrávať a stlačte tlačidlo **MENU** (C). Vyberte si zvolený režim a stlačte tlačidlo **MENU** (C). Na **obrazovke** sa zobrazí typ **režimu opakovania** (4). napr. , .

Rýchlosť prehrávania (Tempo rate)



① *určuje rýchlosť prehrávania liečebného programu.*

Prejdite pomocou tlačidiel **◀▶▶** (E) na rýchlosť prehrávania (**Tempo rate**) a potvrdte tlačidlom **MENU** (C). Vyberte si z rôznych režimov a potvrdte tlačidlom **MENU** (C). Nastavte rýchlosť s tlačidlami **◀▶▶** (E). 0 = pôvodná rýchlosť prehrávania (odporúčaná).

Opakovanie (Replay)

① *určuje akú časť opätovne prehrať.*

Prejdite pomocou tlačidiel **◀▶▶** (E) do režimu opakovania (**Replay**) a potvrdte tlačidlom **MENU**(C). Na **obrazovke**(2) bude

písmeno **A**  blikať. Potvrďte tlačidlom **⏮** (E) bod počiatočného záznamu, od ktorého chcete opätovne prehrávať. Teraz blíká písmeno **B** . Teraz potvrďte koncový bod záznamu. Táto časť sa bude neustále opakovať. Režim opakovania môžete zrušiť pomocou tlačidla **MENU** (C).

NASTAVENIE (setup)

Zapnite NeuroSonic pomocou tlačidla **ON = OFF** (A). Prejdite pomocou tlačidiel **⏮** (E) na **Setup** a potvrďte tlačidlom **MENU** (C).

Systémový čas(system time)

① *zadanie dátumu a času.*

Prejdite pomocou tlačidiel **⏮** (E) na **systémový čas**(system time) a potvrďte tlačidlom **MENU** (C). Vyberte požadované nastavenia pomocou tlačidla **▶ II** (D), zmenu uskutočnite tlačidlami **⏮** (E). Stlačením **▶ II** (D) sa dostanete na ďalšie položky atď.. Opustenie nastavenia uskutočnite tlačidlom **MENU** (C).

Nastavenie obrazovky (LCD set)

① *nastavenie osvetlenie LCD obrazovky.*

Prejdite pomocou tlačidiel **⏮** (E) na nastavenie obrazovky (**LCD set**) a potvrďte tlačidlom **MENU** (C). Pomocou tlačidiel **⏮** (E) si zmeníte osvetlenie obrazovky, výber potvrdíte tlačidlom **MENU**(C). Ukončenie nastavenie obrazovky uskutočnite s tlačidlom **MENU** (C).

Jazyk (language)

① *výber jazyka.*

Prejdite pomocou tlačidiel **⏮** (E) na ponuku **JAZYK (language)** a potvrďte tlačidlom **MENU**(C). Prejdite s **⏮** (E) na jazyk, ktorý chcete, a potvrďte pomocou **MENU** (C).

Vypnutie (power off)

① *nastavenie režimu úspory energie a času automatického vypnutia.*

Prejdite pomocou tlačidiel **⏮** (E) pre vypnutie (**power off**) a potvrďte tlačidlom **MENU** (C). Vyberte s tlačidlami **⏮** (E) úsporný režim (**energy saving mode**) alebo vypnutie po určitom čase (**power off time**) a potvrďte tlačidlom **MENU** (C). Upravte si čas s **⏮** (E) a potvrďte tlačidlom **MENU** (C).

Opakovanie prehrávania (replay mode)

① *nastavenie aká časť sa má opakovane prehrať či už ručne alebo automaticky.*

Prejdite pomocou tlačidiel **⏮** (E) do režimu opakovaného prehrávania (**replay mode**) a potvrďte tlačidlom **MENU** (C). Stlačením tlačidiel **⏮** (E) si vyberiete manuálny režim alebo automatický režim a potvrďte tlačidlom **MENU** (C).

Online režim

① *definuje, ktorý disk si chcete prehrať.*

Prejdite pomocou tlačidiel **⏮** (E) do online režimu a potvrďte tlačidlom **MENU** (C). Vyberte pomocou tlačidiel **⏮** (E) medzi multi (odporúčané), normálne alebo zašifrované a potvrďte pomocou **MENU** (C).

Informácie o pamäti (memory info)

① *zobrazí voľné miesto pre vlastné úložisko.*

Verzia firmvéru + aktualizácia firmware

① *informácie o verzii programu a jeho aktualizácií.*

ZÁRUČNÝ LIST

Meno:

Adresa:

Model: TinniTool NeuroSonic

Dátum predaja:

Pečiatka, podpis:

ZÁRUKA

V prípade výrobných chýb alebo materiálu, garantujeme opravu alebo bezplatnú výmenu výrobku alebo poškodenej časti. Opravy môže vykonávať iba výrobca. Chybný prístroj prosíme, vráťte svojmu predajcovi s príjmovým dokladom a záručným listom. Záruka je platná po dobu 24 mesiacov odo dňa zakúpenia, uvedeného predajcom. Oprava počas záručnej doby nepredlžuje záručnú dobu ani nevzniká nárok na novú záručnú dobu. Záruka zaniká, ak bol výrobok upravený neoprávnenou osobou alebo s ním bolo manipulované v rozpore s pokynmi od výrobcu.