

Čo robiť, keď píška, zvoní, bzučí či hučí v ušiach?



Ako dlho ste mali pískanie v uchu?

■ MENEJ AKO 1 MINÚTU, ASPŇ RAZ TÝŽDENNE

To môže byť varovanie. Všeobecné príčiny sú často stres, svalové napätie a nedostatok spánku. Najdôležitejšie v tejto situácii je, aby ste sa nedostali do stavu paniky. Tá často vedie k zhoršeniu stavu. Preto je v prvom rade potrebné analyzovať vašu každodennú rutinu, pokúsiť sa znížiť stresové faktory a uvoľniť svalové napätie.

■ MENEJ AKO 1 HODINU, ASPŇ RAZ TÝŽDENNE

Konkrétne príčiny môžu byť hluk, trauma (výstrely, hlasitá hudba), predchádzajúce choroby alebo abnormálny krvný tlak. Posledná šanca na liečbu tinnitu za malé náklady. V tomto okamihu človek musí konať ihneď. Menej stresu, dostatok spánku, relaxovanie, dostatok pitnej vody, nájdenie rovnováhy (práca, rodina, voľný čas, šport). Je potrebné prijať okamžité opatrenia, ako je ošetrovanie napríklad SOFT LASEROM.

■ VIAC AKO 1 HODINU, ASPŇ RAZ TÝŽDENNE

V tejto fáze sa odporúča vykonať celkovú liečbu okamžite. Len čo nastane chronické hučanie v ušiach, znižujú sa šance na vyliečenie.

■ KONŠTANTNÝ, UŽ DLHŠIE AKO JEDEN ROK

Je možné hovoriť o chronickom tinnite. Už ste stratili chuť do života a nádej na uzdravenie. Možnosť stopercentného vyliečenia v tejto fáze je menej pravdepodobná, avšak nie je nemožná. Existujú príležitosti na zníženie hučania v ušiach, napríklad ošetrovanie SOFT LASEROM. K dispozícii sú aj nové, perspektívne metódy, najmä na zlepšenie kvality života, ako sú meditačná terapia, spánková terapia a prírodné zvukové maskovanie.

Najdôležitejšia informácia je, že v deväťdesiatich deviatich percentách prípadov je tinnitus neškodný, možno ho považovať za prírodné riziko moderného života alebo za súčasť procesu starnutia. Ak chcete mať istotu o pôvode tinnitu, je potrebné kontaktovať otorinolaryngológa. V prvej fáze je potrebné určiť, v akom štádiu je váš tinnitus. V druhej fáze získať prehľad o najvhodnejších terapeutických možnostiach.

AKO PÔSOBÍ SOFT LASER?

Mnohé choroby sú spôsobené nedostatkom základnej bunkovej energie ATP (adenosintrifosfát). ATP je kľúčovou látkou v bunkách nášho tela. Na spaľovanie glukózy buniek (mitochondria) používa ATP energiu pre energeticky náročné procesy v bunkách. Ak má organizmus nedostatok ATP, má to za následok pokračovanie choroby a nakoniec smrť buniek. Koncentrované Soft Laser svetlo (650 nm) stimuluje spaľovanie glukózy v krvi, a tým zlepšuje zásobovanie ATP z buniek. Regeneráciu poškodených vlastných buniek možno urýchliť liečbou systémom MedicLaser EarTool. Nová generácia optických laserov je k dispozícii od marca 2007: princíp terapie EarTool (slúchadlá) je v tom, že sa sústredila energia Medic lasera cez vyvinuté a projektované optické vlákno presne na oblasť, ktorú treba podporiť. Ďalšie ošetrovanie laserom, akupunktúra, zvyšuje účinok EarLasera. V prípade chronického hučania v ušiach, poruchách spánku a ťažkého uvoľnenia sa počas liečby laserom je vhodné používať zvukovú terapiu. Laserový zákrok sa ukázal ako účinný v sérii dlhodobých testov vykonaných na klinikách a v lekárske ordináciách. Bol podrobený rozsiahlym lekárske testom a jeho účinnosť preukázali rôzne lekárske štúdie.

